

**BETE DIG!**

ETT PROJEKT FÖR  
BÄTTRE HALLKLIMAT

# BÄTTRE HALLKLIMAT



Önskemål från våra föreningar i distriktet om vad Hallands Innebandyförbund kan hjälpa till med.

Hallklimat är prioriterat och är nu under uppstart i form av BETE DIG!

Samverkansprojekt mellan RF SISU Halland och Hallands Innebandyförbund!



# MÅL, GENOMFÖRANDE + UTVÄRDERING

Att nå samtliga föreningar med lag på röd nivå – 22 stycken (ca 90 lag).

Att koppla ihop lag med RF SISU konsulent för fortsatt arbete.

Sprida kunskapen även på blå nivå för att jobba med Värdefullt.



# **DITT UPPDRAG!**

Implementera Matchvärdskapet i din förening

Ta fram ett koncept som fungerar på din/er hemmaplan

Vara kontakten mellan din förening och Halland Innebandyförbund

Digitala avstämningsmöten september/oktober/november

Utvärderingsresa till VM, söndagen den 8 december

# **DITT UPPDRAG!**

Flaggan i hallen

Västar i hallen

Material i hallen eller på hemsidan

Inbjudan till varje lag

Information till lagen

Information från lagen till föräldrar och ledare, vem ansvarar och vem blir ansvarig i respektive lag

# **MATCHVÄRD I INNEBANDYHALLEN**

Hälsa lagen, domare, föräldrar och publik välkomna – var synlig.

Våga säga till om någon beter sig elakt, nedsättande eller störande i allmänhet – kring planen eller på läktaren.

Berätta för lagen, vid eventuell incident, om det känns angeläget.

Lyft problemet med din förening, eller skicka in till Matchkollen.

# BETE DIG!

ETT PROJEKT FÖR BÄTTRE HALLKLIMAT

Unga är inte små elitidrottare

Var rädd om domaren - utan  
domare ingen match

Ledare är oftast ideella

Föräldrar hejar på och stöttar

Idrott för yngre bygger på glädje  
och lek



# BETE DIG!

## MATCHVÄRD

Du har blivit tilldelad en värdefull uppgift i din förening!  
Du har blivit utsedd att representera föreningen vid dagens matcher för att stötta domare och se till att det råder en positiv stämning på och kring innebandyplanen.

Alla innebandymatcher spelas efter innebandyns grundläggande värderingar -  
**GLÄDJE - GEMENSKAP - FAIR PLAY**

Syftet med matchvärdskapet är att bidra till en miljö där alla har roligt tillsammans och känner sig trygga, samt att skapa en miljö där våra domare trivs och ges möjlighet att utvecklas i sin domarroll. Grunden för domarkarriären läggs till stor del under de första åren. Här skapas tryggheten och glädjen för domarskapet, som är de viktigaste byggstenarna för en bra och fortsatt framtid som domare.

Som matchvärd är du personen som ska finnas till stöd för domarna, spelarna och ledarna.

### Vad ska jag som matchvärd göra?

Som matchvärd kommer du dels att vara domarnas stödperson kring matchen men även spelarnas/ledarnas stöd från publikhåll. Du blir också föreningens ansikte utåt och därför är det viktigt att du som person har lätt för att kommunicera med människor på ett vuxet och korrekt sätt. På ett lugnt och metodiskt sätt ska du kunna tala med föräldrar och övrig publik som missköter sig under match.

Tack för din insats. Du bidrar ett bättre hallklimat!



## BETE DIG! MATCHVÄRD GRÖN NIVÅ

### Innan match

Som matchvärd ska du använda den väst som föreningen tilldelats av Hallands Innebandyförbund så det tydligt framgår att du är matchvärd och att föreningen är en del av projektet "BETE DIG!" för bättre hallklimat i distriktet.

Du som är matchvärd ska vara på plats minst 45 minuter innan första matchen i sammandraget startar. Se till att Bete dig flaggan syns när publik och spelare kommer till hallen. Hälsa på bortalaget och välkomna dom till hallen, samt visa var laget byter om. Du ska ta emot domare och hälsa dem välkomna, samt visa var de byter om. Du ska tala om för domarna att du finns med i hallen under hela matchen som stöd om det skulle uppstå något. Om möjligheten finns så ha gärna en gemensam samling med domare och ledare innan sammandraget startar.

För att ha funktionen som matchvärd så bör du vara minst 20 år gammal. Tänk på att det är den arrangerande föreningen som får avvisa personer bort från innebandyhallen. Fokus på grön nivå är glädje, lärande och samspel mellan ledare och domare.

### Under match

Det är viktigt att du under matchen syns kring planerna för att skapa en harmonisk kvar och prata bredvid plan. Bär västen så att du tydligt urskiljer dig från andra personer som befinner sig runt planen.

Tänk på att domarna är de enda personerna som kan ta beslut om att avbryta en innebandymatch, så om det skulle behövas så ska du stötta domarna.

### Efter match

Stäm av laget med domarna. Följ domarna till omklädningsrummet eller stanna kvar och prata bredvid plan. Har det uppstått problem eller incidenter under matchen ska dessa rapporteras till Hallands Innebandyförbund via Matchkollen. Rapporten görs lämpligast av dig som matchvärd och/eller domarna.

Tacka alltid motståndare och domare efter matchen!



Halland

## BETE DIG! MATCHVÄRD BLÅ NIVÅ

### Innan match

Du ska du använda den väst som föreningen tilldelats av Hallands Innebandyförbund så det tydligt framgår att du är matchvärd och att föreningen är en del av projektet "BETE DIG!" för bättre hallklimat i distriktet.

Du som är matchvärd ska vara på plats minst 45 minuter innan matchen eller första sammandraget startar. Se till att Bete dig flaggan syns när publik och spelare kommer till hallen. Hälsa på bortalaget och välkomna dem till hallen, samt visa var laget byter om. Du ska ta emot domare och hälsa dem välkomna, samt visa var de byter om. Du ska tala om för domarna att du finns med i hallen under hela matchen som stöd om det skulle uppstå något.

För att ha funktionen som matchvärd så bör du vara minst 20 år gammal. Tänk på att det är den arrangerande föreningen som får avvisa personer bort från innebandyhallen. Fokus på blå nivå är glädje, lärande och samspel mellan ledare och domare. Tänk på att det är den arrangerande föreningen som får avvisa personer bort från innebandyhallen. Fokus på blå nivå är glädje, lärande och samspel mellan ledare och domare. Tänk på att det är den arrangerande föreningen som får avvisa personer bort från innebandyhallen. Fokus på blå nivå är glädje, lärande och samspel mellan ledare och domare.

### Under match

Du ska du använda den väst som föreningen tilldelats av Hallands Innebandyförbund så det tydligt framgår att du är matchvärd och att föreningen är en del av projektet "BETE DIG!" för bättre hallklimat i distriktet.

Du som är matchvärd ska vara på plats minst 45 minuter innan matchen eller första sammandraget startar. Se till att Bete dig flaggan syns när publik och spelare kommer till hallen. Hälsa på bortalaget och välkomna dem till hallen, samt visa var laget byter om. Du ska ta emot domare och hälsa dem välkomna, samt visa var de byter om. Du ska tala om för domarna att du finns med i hallen under hela matchen som stöd om det skulle uppstå något.

## BETE DIG! MATCHVÄRD RÖD NIVÅ

### Innan match

Du ska du använda den väst som föreningen tilldelats av Hallands Innebandyförbund så det tydligt framgår att du är matchvärd och att föreningen är en del av projektet "BETE DIG!" för bättre hallklimat i distriktet.

Du som är matchvärd ska vara på plats minst 60 minuter innan matchen startar. Se till att Bete dig flaggan syns när publik och spelare kommer till hallen. Hälsa på bortalaget och välkomna dem till hallen, samt visa var laget byter om. Du ska ta emot domare och hälsa dem välkomna, samt visa var de byter om. Du ska tala om för domarna att du finns med i hallen under hela matchen som stöd om det skulle uppstå något.

För att ha funktionen som matchvärd så bör du vara minst 20 år gammal. Tänk på att det är den arrangerande föreningen som får avvisa personer bort från innebandyhallen. Fokus på röd nivå är glädje, lärande och samspel mellan ledare och domare. Tänk på att det är den arrangerande föreningen som får avvisa personer bort från innebandyhallen. Fokus på röd nivå är glädje, lärande och samspel mellan ledare och domare.

Du ska du använda den väst som föreningen tilldelats av Hallands Innebandyförbund så det tydligt framgår att du är matchvärd och att föreningen är en del av projektet "BETE DIG!" för bättre hallklimat i distriktet.

### Under match

Du ska du använda den väst som föreningen tilldelats av Hallands Innebandyförbund så det tydligt framgår att du är matchvärd och att föreningen är en del av projektet "BETE DIG!" för bättre hallklimat i distriktet.

Du som är matchvärd ska vara på plats minst 60 minuter innan matchen startar. Se till att Bete dig flaggan syns när publik och spelare kommer till hallen. Hälsa på bortalaget och välkomna dem till hallen, samt visa var laget byter om. Du ska ta emot domare och hälsa dem välkomna, samt visa var de byter om. Du ska tala om för domarna att du finns med i hallen under hela matchen som stöd om det skulle uppstå något.



# Trygg idrott

- Trygghet för aktiva, ledare, domare, föräldrar och funktionärer.
- Diskriminering, kränkningar och våld.
- Utbilda och utvärdera!
- Vad kan vi göra om något har hänt?



# Utbildning av Matchvärdar i föreningen

***RF-SISU är idrottens studieförbund och idrotten en fantastisk miljö för lärande.***

Skapa ett intresse i föreningen för **Bete dig!** genom "det goda samtal" – **lärgruppen.**

Lärgruppsledaren för samtalet framåt, låter alla komma till tals och ser till att det är just en lärande grupp, som lär sig av varandra och samtalet.

Verksamhetsformer är lärgrupper, kurser, föreläsningar, kultur och process.

Redovisa er "implementering" till ledare och föräldrar som lärgrupp (minst 3\*45 min) eller som föreläsning (minst 30 min). Redovisa i IdrottOnline eller via listor.

# SÖEKS!

Vet du någon ung, mellan 18-25 år som vill vara med i gruppen  
som jobbar med besök i lagen?

Körkort och tillgång till bil.

Ersättning utgår

Bra referens på CV

Fin erfarenhet som tyder på bra grundläggande värderingar